

# Cortes & Brasas

BOUTIQUE DE CARNES

MENU MENSUAL - MES: SEPTIEMBRE 2022

OBJETIVO DEL MES \_\_\_\_\_

		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
SEMANA 1	DESAYUNO				huevo revuelto con jamón - fresas	gallo pinto con chorizo sandia	omelette espinaca y queso aguacate - tocineta	pancakes - arándanos - tocineta
	ALMUERZO				ensalada cesar con pollo	muslo asado con vegetales	sobras - batch cooking	BBQ
	CENA				tomates rellenos con boloñesa y tocineta	nuggets pollo - puré - ensalada		
SEMANA 2	DESAYUNO							
	ALMUERZO							
	CENA							
SEMANA 3	DESAYUNO							
	ALMUERZO							
	CENA							
SEMANA 4	DESAYUNO							
	ALMUERZO							
	CENA							
SEMANA 5	DESAYUNO							
	ALMUERZO							
	CENA							