

# MENÚ SEMANAL

MES \_\_\_\_\_



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESAYUNO							
ALMUERZO							
CENA							

LISTA DE LA COMPRA

---

---

---

---

---

---

*mi*

# MENÚ SEMANAL

✦ Mes \_\_\_\_\_

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

Domingo

DESAYUNO

COMIDA

CENA

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
DESAYUNO							
COMIDA							
CENA							

